



Lama Farm YACANA

Meersalz Badekur

Zu einer Badekur benötigen Sie ca. 12.5 kg Meersalz,
sofern vom Arzt nicht anders verordnet.

Die Kur dauert insgesamt 13 Tage. Am Anfang baden Sie an drei
aufeinander folgenden Tagen und setzen am 4. Tag aus.

Die Wassertemperatur sollte 36° Celsius betragen und die Badewanne
etwa halbvoll füllen (ca. 100 Liter)

Dosieren Sie gemäss der untenstehenden Tabelle.

Tag	Menge	Zeit in Minuten
1	500 gr	10
2	750 gr	10
3	1 kg	10
4	aussetzen	
5	1 kg	15
6	1.25 kg	10
7	1.25 kg	15
8	1.5 kg	10
9	1.5 kg	15
10	1.25 kg	15
11	1 kg	15
12	750 gr	15
13	500 gr	20

Sollten Sie weitere Fragen haben, so wenden Sie sich vertrauensvoll an
uns. Wir beraten Sie gerne über vorteilhafte, unterstützende Zusätze zur
Badekur.

Meersalz und Kräuter

Alles aus eigenem Anbau und ungespritzt
Vorsicht ist bei entsprechenden Allergien geboten

Heublumen	Wärmend, nervenstärkend Bei Verspannungen, Rheuma, Grippe Nicht verwenden bei Pollenallergie!
Kamille	Schmerz- und krampflösend, beruhigend, bei Ärger, Reizbarkeit, Angst. Bei wunder Haut, Erkältungen. Desinfizierend, hautpflegend. Nicht verwenden bei Kamillenallergie!
Lavendel	Wirkt beruhigend, harmonisierend, schlaffördernd, entspannend, nervenstärkend, krampflösend, desinfizierend, wundheilend
Mandarinenschale (ungespritzt)	Erfrischend, harmonisierend, heiter stimmend
Melisse	Erfrischend, krampflösend, leicht beruhigend, „Stärkt Lebensgeister“, hautpflegend, gut für das Herz, nervenstärkend
Pfefferminze	Erfrischend, krampflösend, Hautdurchblutung anregend, bei Kopfschmerzen, Erkältungen
Ringelblume	Krampflösend, bei Wunden, besonders hautfreundlich
Rosenblüten	Löst nervöse Spannungen und Traurigkeit, hautpflegend, regulierend für weibliche Organe, harmonisierend
Rosmarin	Kreislaufstärkend (z.B. niedriger Blutdruck), anregend, geistiger und körperlicher „Lebenswecker“, konzentrationsfördernd, bei Müdigkeit, Muskelschmerzen, Rheuma
Zitronenschale (ungespritzt)	Desinfizierend, erfrischend

Wichtig: Nach dem Baden im Meersalz **Haut ab duschen**
(Austrocknen der Haut, ev. Juckreiz)

Preise: 1 Bad à 250 gr CHF 3.50
 1 Badekur à 12.5 kg CHF 155.—